

### ВКЛАД АКАДЕМИКА РАМН Н.Х. АМИРОВА В МЕДИЦИНУ ТРУДА



5 апреля 2009 г. исполнилось 70 лет со дня рождения академика Российской академии медицинских наук, доктора медицинских наук, заслуженного деятеля науки Российской Федерации, лауреата Государственной премии в области науки и техники Республики Татарстан, члена правления Всероссийского общества гигиенистов, члена редакционных коллегий ведущих медицинских журналов России, действительного члена Всемирной медицинской академии им. Альберта Швейцера, заведующего кафедрой гигиены и медицины труда Казанского государственного медицинского университета профессора Наиля Хабибулловича Амирова.

В стране и за рубежом академик Н.Х. Амиров известен как выдающийся ученый в области медицины труда, как талантливый организатор высшего медицинского образования. Он активно выступает за модернизацию профилактического направления медицины, в основе которой должно лежать смещение приоритетов с диагностики на определение уровня здоровья в сочетании с прогнозом его снижения, а также активное восстановление психофизиологических резервов, обеспечивающих равновесие организма с окружающей средой и не допускающих человека до болезненного состояния.

Есть все основания отнести академика Н.Х. Амирова к числу тех ученых-гигиенистов, которых можно считать теоретиками сравнительно новой дисциплины — медицины труда. Он четко сформулировал следующие характеристики, отличающие гигиену труда от медицины труда, а именно: «Во-первых, если объектом (предметом) гигиены труда является трудовая деятельность человека, то предметом медицины труда — сам человек в процессе трудовой деятельности. Во-вторых, если методической основой гигиены труда было одномерное изучение особенностей профессии и производственной среды как фак-

торов, воздействующих на организм, на здоровье человека, то методологией медицины труда стал многомерный подход (многомерность, комплексность методик) к изучению интегрального воздействия факторов внешней (производственной, природной, социальной) и внутренней среды на здоровье, и не только работающего человека (индивидуума), но и работающего населения (популяции)».

Будучи бескомпромиссным адептом профилактических начал медицины, Н.Х. Амиров убежден, что медицина труда, наряду с клиникой внутренних болезней, должна стать (становится) основой врачевания. Именно медицина труда будет вырабатывать у будущего врача наряду с клиническими гигиеническое мышление. Ученый убежден, что острейшие проблемы санитарно-демографического, медико-социального и медико-экологического характера выдвинули преподавание профилактической медицины на исходе XX века в число приоритетных задач в процессе подготовки врача. Он считает, что успешное решение указанной задачи возможно лишь в том случае, если додипломная подготовка будет включать следующие четыре направления — гигиеническое, экологическое, валеологическое и гуманитарное.

Создав в Казани школу медицины труда, Н.Х. Амиров определил основные её черты: комплексный подход к изучению проблем медицины труда (использование методов иммунологии, электрофизиологии, психофизиологии, токсикологии и др.); клинико-гигиеническая направленность научных разработок; создание и реализация концепции промышленной экологии (риск воздействия факторов малой и средней интенсивности, психоэкология, донозологический подход, управление риском, мутагенная и канцерогенная производственная опасность и т.п.). Он является автором более 400 научных работ, в том числе монографий, методических рекомендаций, писем и санитарных правил. Под его руководством защищено 10 докторских и 29 кандидатских диссертаций. Научные исследования в области медицины труда, выполненные школой Н.Х. Амирова за последние 40 лет, были направлены на изучение широкого круга актуальных проблем. Не останавливаясь на многочисленных работах, посвященных различным вопросам медицины труда в отдельных отраслях производства (машиностроение, химическая промышленность, автотранспорт и др.), выделим лишь наиболее фундаментальные из них, имеющих большое теоретическое и прикладное значение.

Известность Н.Х. Амирову как талантливому, подающему большие надежды молодому уче-

ному принесли исследования условий работы в полной темноте и их воздействие на организм работающих. Исходя из традиций казанской гигиенической школы, в основе которых лежит фундаментальный, естественно-научный подход к изучению факторов внешней среды на организм, широко используя биохимические, электрофизиологические, психологические методы исследования, Наиль Хабибуллович показал, что труд в зданиях безоконного, бесфонарного типа в полной темноте является фактором крайне высокого риска для здоровья работающих. Здесь подчеркнем крайне важную для понимания научного творчества ученого деталь: он с самого начала своей научной деятельности стремился, чтобы выявленные теоретические закономерности находили отражение в практике. Показанная им «физиологическая активность темноты» стала основанием для того, чтобы деюре закрепить 6-часовой рабочий день в отрасли по производству фото-киноматериалов и магнитной пленки.

Выявленные изменения в психосоматике и психоэмоциональном статусе у работниц, у которых главным производственным фактором риска является темнота, стали отправной точкой в формировании оригинальной концепции психоэкологии (экологической психиатрии). Н.Х. Амиров и его ученики проф. К.К. Яхин, канд. мед. наук С.И. Кузнецова показали, что возрастающая интеллектуальная напряженность в ряде современных производств ведет к психической дезадаптации и, следовательно, требует психогигиенических вмешательств. «Экологическую психиатрию, — подчеркивает Н.Х. Амиров, — считаю важнейшим инструментом для решения многих актуальных проблем современной медицины труда. И, несомненно, вызывает чувство удовлетворения, что ее становлению и развитию способствовали исследования, проведенные в Казанском медицинском университете».

Академик Н.Х. Амиров по праву считается одним из основоположников изучения состояния здоровья и оценки факторов риска в трудовой деятельности руководителей разного ранга, занятых в промышленном производстве. Эти исследования были им начаты в 70-е годы прошлого века в период интенсивного строительства и эксплуатации Камского автомобильного комплекса и стали предметом его докторской диссертации. Итоги многолетней работы в данном научном направлении нашли отражение в монографии «Труд и здоровье руководителей» (2002). В книге убедительно доказано, что означенный контингент является наиболее угрожаемой профессиональной группой в отношении ИБС, сосудистых поражений мозга и гипертонической болезни. В этой монографии и ряде методических рекомендаций федерального и республиканского уровней предложена система организационных, санитарно-гигиенических

и лечебно-профилактических мероприятий по снижению заболеваемости и смертности менеджеров производства. На кафедре и сегодня продолжают исследования роли рабочего стресса в возникновении нарушений здоровья (проф. Л.М. Фатхудинова), операторского труда (канд. мед. наук М.Н. Русин) и производственной эргономики (канд. мед. наук В.Н. Краснощекова).

Весомым вкладом гигиенической школы Н.Х. Амирова в отечественную медицину труда стали результаты изучения факторов рабочей среды и трудового процесса, связанных с применением информационных технологий, а также антропогенных электромагнитных полей. В ходе исследований (проф. Л.М. Фатхудинова и др.) было впервые установлено, что работа с компьютером приводит к выраженным нарушениям вегетативной регуляции. Этот цикл исследований получил высокую оценку европейских специалистов в области медицины труда, отмечен премией Европейской академии для молодых учёных, а также поддержан грантом Фламандского правительства.

Исследования академика Н.Х. Амирова и проф. И.Д. Ситдиковой были положены в основу онкогигиенического направления профилактической медицины. Ими разработаны методология и критерии оценки канцерогенности, на основе которых проводилось ранжирование отраслей экономики Республики Татарстан в этой сфере производственной деятельности. И вновь ученый блестяще демонстрирует свое умение доводить теоретические результаты до широкого практического внедрения. На основе исследований факторов риска онкологической опасности была разработана государственная программа «Генетическая безопасность населения Республики Татарстан» (1999), и данный аспект экологической проблемы нашел отражение в государственной противораковой программе, принятой правительством РТ.

Многое сделано школой академика Н.Х. Амирова для решения гигиенических проблем охраны здоровья детского населения (профессора А.Х. Яруллин и А.Б. Галлямов, кандидаты мед. наук Д.И. Садыкова, Е.М. Володина). В результате исследований этого направления разработаны основы прогноза заболеваемости детского населения в меняющейся санитарной ситуации крупного города. Установлено, что при наличии профессиональных вредностей у родителей негативный эффект ксенобиотиков проявляется уже на внутриутробном этапе. Показан потенцирующий эффект загрязнения воздушной среды на резервы здоровья детей дошкольного возраста; обоснованы методологические подходы к изучению аллергической патологии детей в связи с влиянием факторов внешней среды; дана оценка иммунных сдвигов при воздействии вредных веществ на организм ребенка. Эти

исследования обобщены в монографии «Экология и аллергопатология детей» и стали теоретической основой для разработки стимулирующего защитные силы организма пищевого продукта винибиса, что было отмечено Государственной премией РФ в области науки и техники.

Возраст Наиля Хабибулловича, конечно, солидный, но не тот, чтобы ставить точку на сво-

ей творческой деятельности, особенно для кого служение делу и отечеству — и долг, и смысл жизни. Научные достижения Н.Х. Амирова бесспорно будут вписаны золотыми буквами в историю казанской медицинской школы, в историю отечественной медицины труда.

**Проф. В.Ю. Альбицкий, проф. В.А. Анохин, проф. А.Б. Галлямов**

УДК 061.75

## ПРОФЕССОР АЛЕКСАНДР ФЕДОРОВИЧ КРАСНОВ



21 июня 2009 г. исполнилось 80 лет со дня рождения Александра Федоровича Краснова — известного ученого травматолога-ортопеда, академика РАМН, заслуженного деятеля науки России, лауреата Государственной премии и премии Правительства РФ, почетного гражданина города Самары, почетного ректора Самарского государственного медицинского университета.

А.Ф. Краснов родился в с. Александровка Ульяновской области в многодетной крестьянской семье. Его детство пришлось на тяжелые годы Великой Отечественной войны, когда ему, как и большинству его сверстников, пришлось трудиться в тылу, обеспечивая победу на фронте. После окончания школы юноша поступил в Куйбышевский медицинский институт, который закончил с отличием. Вся трудовая деятельность Александра Федоровича связана с институтом, где он прошел путь от клинического ординатора до ректора. Его становление как травматолога-ортопеда проходило под влиянием ученика Р.Р. Вредена, профессора А.П. Евстропова на кафедре госпитальной хирургии, руководимой выдающимся хирургом профессором А.М. Аминовым. В 1958 г. молодой выпускник защитил кандидатскую, а в 1963 г. — докторскую диссертацию. В 1966 г. им была организована кафедра травматологии, ортопедии и военно-полевой хирургии, которой он руководил до 2003 г.

Талант Александра Федоровича как организатора высшей школы раскрылся еще в молодом возрасте. В 34 года он стал проректором Куйбышевского медицинского института, а в 38 лет уже возглавлял его на протяжении 31 года. Все это время он активно работал по расширению института и превратил его из однофакультетного (лечебный) в университет, в котором готовят специалистов в области медицины, фармации, клинической психологии, работают 4 научно-исследовательских института. За особый вклад в развитие вуза ученый совет университета избрал А.Ф. Краснова почетным ректором. Ученым опубликовано более 470 научных трудов, среди которых 12 учебников и руководств, 2 справочника, 6 монографий, 9 сборников научных работ, 29 изобретений. Под руководством академика А.Ф. Краснова сформировалась самарская научно-педагогическая школа травматологов-ортопедов. Им подготовлено 63 ученика — 18 докторов и 52 кандидата медицинских наук. Многие его ученики заведуют кафедрами, травматологическими отделениями крупных лечебных учреждений. Наиболее талантливого ученику, академику РАМН, профессору Г.П. Котельникову он передал руководство университетом и кафедрой.

Основным научным направлением, разрабатываемым А.Ф. Красновым и его учениками, стала сухожильно-мышечная пластика в травматологии и ортопедии. За комплекс работ в этом направлении и внедрение в практику новых способов лечения ему и некоторым сотрудникам СамГМУ и ЦИТО им. Н.И. Приорова присуждена Государственная премия РФ в области науки и техники за 1997 г.

Более 15 лет Александр Федорович работал экспертом хирургической секции экспертного совета по медицине ВАКа России, свыше 20 лет возглавлял Куйбышевское (затем Самарское) отделение Фонда мира, выезжал с миссией мира в десятки стран планеты. Научная и общественная деятельность ученого необычайно многогранна: с 1991 по 1997 г. он президент ассоциации травматологов и ортопедов России, а с 1989 по 2006 г. — травматологов-ортопедов Самарской области, с 1998 г. по настоящее время — эксперт-